

**БИРСКИЙ ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УФИМСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ НАУКИ И ТЕХНОЛОГИЙ»
(БИРСКИЙ ФИЛИАЛ УУНиТ)**

СОГЛАСОВАНО

Председатель

Объединенной первичной
профсоюзной организации

Т.Л. Микова

«21» февраля 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Бирского филиала УУНиТ

В.В. Ганеев

«21» февраля 2023 г.



ИОТ № 024

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ОХРАНЕ ТРУДА
ПРИ РАБОТЕ В КАБИНЕТЕ ИНФОРМАТИКИ**

Бирск 2023 г.

1. Общие требования безопасности

- 1.1. К работе в кабинете информатики допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда.
- 1.2. При работе в кабинете информатики, обучающиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При работе в кабинете информатики возможно воздействие на студентов, следующих опасных и вредных производственных факторов:
 - неблагоприятное воздействие на организм человека неионизирующих электромагнитных излучений;
 - неблагоприятное воздействие на зрение визуальных эргономических параметров, выходящих за пределы оптимального диапазона;
 - поражение электрическим током.
- 1.4. Кабинет информатики должен быть укомплектован медицинской аптечкой для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет информатики должен быть оснащен огнетушителями.
- 1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю. При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.
- 1.7. В процессе работы с компьютерами обучающиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми студентами проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

- 2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 19 - 21°C, относительная влажность воздуха в пределах 62- 55%.
- 2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования.
- 2.3. Включить компьютеры.

3. Требования безопасности во время работы

- 3.1. Не включать компьютеры без разрешения преподавателя.
- 3.2. Расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6 - 0,7 м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.
- 3.3. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12-15° на расстоянии 55 - 65 см от глаз, которая должна быть хорошо освещена.
- 3.4. Изображение на экранах должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.
- 3.5. Длительность работы за компьютерами не должно превышать 45 мин., после чего сделать перерыв не менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.
- 3.6. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. В случае появления неисправности в работе компьютера следует выключить его и сообщить об этом преподавателю.
- 4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружения и пр. прекратить работу и сообщить об этом преподавателю.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить компьютеры, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации.

5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. С разрешения преподавателя выключить компьютер и привести в порядок рабочее место.

5.2. Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

Разработал:
Декан факультета физики и математики



Ф.Р. Гайсин

Согласовал:
Ведущий инженер по ОТ и ТБ



Ю.Н. Мехтиева